

# El radar de mis decisiones

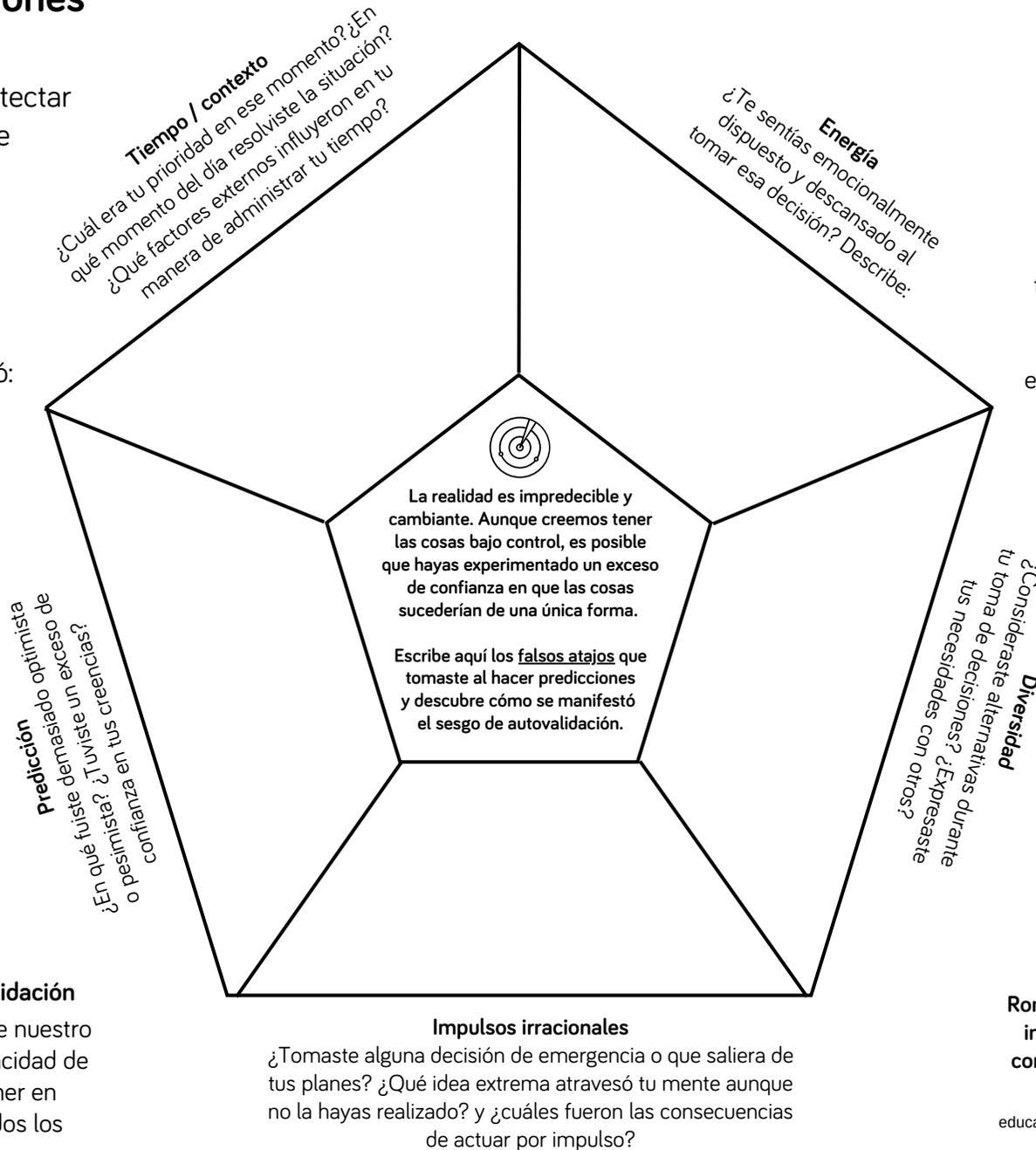
Utilízalo como una guía para ampliar tus posibilidades y detectar pensamientos irracionales que podrían influir en tu bienestar.

Escribe la última decisión que te hizo sentir insatisfacción por el gasto de recursos\* que te generó:

\*Puede ser dinero, tiempo, energía, material, etc.

## ¡Siempre me pasa lo mismo!

Se le conoce como **sesgo de autovalidación** (o sesgo de confirmación) al rasgo de nuestro pensamiento que limita nuestra capacidad de comparar, reorganizar, dialogar o poner en perspectiva una idea, dando por válidos los propios pensamientos.



## ¿Estás seguro de eso que estás pensando?

Hacer predicciones creyendo que tienes 100% la razón sobre algo es muy común en los humanos pero puede ser peligroso, ya que un exceso de confianza o desconfianza en nuestras ideas nos hace perder tiempo, energía, oportunidades, tranquilidad y dinero.



**¡CREO QUE NO PUEDO LOGARLO!**

Rompe con esta creencia y descubre que iniciar un ahorro es la mejor manera de contarte una mejor historia sobre ti y tus decisiones. Conoce más en:

[educa.banxico.org.mx/mis\\_finanzas/mi-ahorro-inversion](http://educa.banxico.org.mx/mis_finanzas/mi-ahorro-inversion)

**BANXICO EDUCA**